

## Schießen wie die Koreaner!

Fortbildungsveranstaltung des ÖBSV speziell für Instruktoren



**6. März, 10.00- 17.00 im Schießkeller des BSC ARCUS**  
1230 Wien Großmarktstr. 7

Es lädt ein: Mag. Gunter **Stangl**, Ausbildungsreferent des ÖBSV  
Dipl. Biol. Urte **Paulus**, Weltmeisterin 3D und Bundestrainerin 3D  
Assistent: Ernst **Skopal**

Seit kurzer Zeit schießen bisher unauffällige Nationen auch gut. Das liegt daran, dass mittlerweile viele koreanische Trainer auch im Ausland arbeiten! Zwei der besten dieser Leute haben sehr interessante Bücher geschrieben, und bieten ihr Wissen auch in Seminaren an:

**Kitik Lee**, kurz KS, war lange Zeit koreanischer Spitzencoach, dann australischer Nationaltrainer, und ist jetzt US-Cheftrainer. Seine Leute haben 14 Goldmedaillen bei olymp. Spielen und Weltmeisterschaften errungen. Sein amerik. Assistent Robert Romero hat Gerhard Sokol und Ernst Sokol 2 Wochen lang im neuen Easton Bogensport Center unterrichtet.

**Kim Hyung Tak**, kurz Coach KIM, ist der angesehenste koreanische Trainer, er betreibt eine Bogensportschule in Korea, die auch anderen Ländern offen steht. Urte und ich konnten ihn bei einem Seminar in Rom erleben, Urte hat sein Seminar in Estland besucht.

Wir bieten Euch an, Euch diese Schießtechnik vorzustellen (Powerpoint Präsentation, Filmmaterial, Bücher) und mit Euch an dieser Technik zu arbeiten. Videokontrolle und viele Kniffe, wie man die Technik lernen kann, sind Teil des Programms.

Das Konzept der Koreaner ist für Recurveschützen ausgelegt, von Robert Romero (hat auch ein Buch verfasst) wurde es für den Compoundbogen adaptiert. Urte und ich sind in der Lage, auch für Bare Bow und intuitives Schießen die Anwendung zu zeigen.

Absicht dieses Seminars ist die Verbesserung des Eigenkönnens, wobei auch darauf eingegangen wird, wie man diese Technik vermitteln kann.

Speziell richtet sich dieses Seminar an die Trainer und Lehrwarte und jene Schützinnen und Schützen, die sich weiter entwickeln wollen oder einfach nur neugierig sind, welche Konzepte die Koreaner anbieten.

An Unkosten fallen 35€ (Honorar der Dozenten und Kellermiete) an.  
Hand outs zur Powerpoint Präsentation werden zur Verfügung gestellt.

Anmeldung bei Gunter Stangl, unter 0676/55 49 188 oder [gunter.stangl@chello.at](mailto:gunter.stangl@chello.at)

Die Teilnehmerzahl ist auf 18 aktive Schützen beschränkt. Weitere Personen können passiv (ohne Schießen) teilnehmen. Es können also Personal Coaches mitgebracht werden.

Vorgang: Anmelden, Teilnahmegarantie erhalten, Einzahlen und damit Platz fixieren.

Einzahlen auf das Konto: Gunter Stangl BA BLZ 12000 KTO 780 052 692

Wir empfehlen, Snacks für die Mittagspause mitzubringen, damit wir auf eine lange Unterbrechung verzichten können.

Für den ÖBSV  
Trudy Medwed

*Trudy Medwed*

Es freuen sich auf Euer Kommen  
Urte Paulus und Gunter Stangl

