

STÜTZPUNKT OST
Michaela Kühnl
0664 5215 482
e-mail: michaela.kuehnl@bogen.at

EINLADUNG
zum Trainingslehrgang
Stützpunkt Ost

Böheimkirchen, 22.06.2010

1. Allgemeines

Art: Trainingslehrgang Stützpunkt Ost;
Zeit: Sonntag 11.07. 2010, ab 10.00
Ort: Bogensportanlage Favoriten, 1100, Saligergasse

2. Einberufen werden:

Chromecek Christoph, Dornhofer Heribert, Haberler Franz, Matzner Michael, Mikats Christoph, Raigel Andrea, Brunner Sven, Robert Ernst, Ulrike Frank, Benedikt Klose, Nina Faustmann, Karl Frank, Anna Laber, Gstöttner Andreas

3. Ablauf

Eintreffen der Schützen, allg. Aufwärmtraining, Überprüfung Schußtechnik mit Biomechanischen Übungen

4. Kadertrainer Ost

Franz Klanert

5. Trainer/Lehrwart:

Weinlich Peter, Daxböck Gottfried, Gerhard Reinwein, Michaela Kühnl, Peter Breitler
Pers. Betreuer: Krenn Reinhold, Skopal Ernst



6. Transport

An- und Rückreise privat.

7. Sonstiges

Mitzubringen sind pro Sportler das Trainingsbuch bzw. andere Trainingsunterlagen

8. Meldungen

Bei Nichtteilnahme bitte eine kurze Mitteilung an Michaela Kühnl

E-Mail michaela.kuehnl@mx.at

Ergeht an:

Sportler nach Punkt 2),

Christian Wöll, Christian Linhart, Urte Paulus (ÖBSV-Bundestrainer)

Bernhuber Gerald (Stp. Süd), Christian Wöll (Stp. West) u. Schöber Erich (Stp. Mitte)

Trudy Medwed (ÖBSV-Präsidentin)

Mag. (FH) Patrick Berger (ÖBSV-Büro Salzburg)

