

Stützpunkt Mitte

Erich Schöber
Tel. 0664/5728710
Mail: erich.schoeber@weberweber.at

Einladung zum Trainingslehrgang Stützpunkt Mitte Februar 2012

Termine:

16. Februar 2012, 19.00 – ca. 22.00 Uhr

Ort: Rif, Olypiastützpunkt, 5400 Hallein-Rif, Hartmannweg 4-6

Programm: Dr. Patrik Bernatzky,

- 1. Entspannung messbar machen (Steuerung eines Computerprogrammes)**
- 2. „Ansprechen“ des Zielzentrums im Gehirn**

18. Februar 2012, 10.00 – ca. 17.00 Uhr

Ort: Ried, 4910 Ried, Messegelände, Halle 2

Programm: Videoaufnahmen, Schusstechnik, Materialcheck

An- und Abreise:
auf eigene Kosten

Sonstiges:
Kleidung: Kader-/Vereinskleidung, Sportschuhe, Trainingskleidung,
Unterlagen (TR-Tagebuch, Schreibzeug etc.).



Laufend:

**Ort: Henndorf, Turnhalle HS/VS Henndorf
5303 Henndorf, Sportplatzstr. 10**

**Jeden Samstag von 16.00 – 20.00 Uhr, Kleingruppenttraining möglich
nach Tel.-Vereinbarung mit mir**

Rückmeldung:

An- bzw. Abmeldungen an Erich Schöber, Tel. 0664-5728710

Ergeht an

K. Bittermann, E. Buemberger, K. Buemberger, A. Nichterl, R. Schuhmaier, E. Moser,
G. Schmolzmüller, N. Streif, P. Stöger; H. Haunschmid, Kl. Voggenberger, F. Urban

M. Auer, D. Abel, P. Dutzler, M. Egginger, G. Fuschlberger, H. Haberl, I. Habringer, A.
Hofbauer, R. Hofer-Hörndler, A. Kerschbacher, T. Kozumplik, N. Krichhammer, J.
Mösenbichler, E. Nöhhammer, Chr. Ocenasek, W. Ocenasek, P. Waltenspiel, Chr.
Wilhelmstätter, A. Wörndl, Christian Reithmaier, A. Straif, M. Thurnes

Jugend:

D. Löberbauer, A. Ocenasek, St. Resch, St. Taibl, R. Dutzler,
P. Kehrer, F. Breithenthaler, C. Schöber, F. Lindinger, Chr. Voggenberger, R. Ematinger,
C. Breckner, A. Breckner, G. Gappmaier, St. Pöll

ÖBSV:

Präs. Tr. Medwed, Topsport BS F. Seewald, Webmaster
BT Chr. Wöll, Dr. A. Brunner, Mag. Chr. Linhart,
StLtStv: C. Riedl

Freue mich auf Euer Mitwirken und wünsche allen viel Erfolg.

LG

Erich Schöber

