

Manfred Plattner
Stützpunkt West
e-mail: plattner.manfred@aon.at

EINLADUNG
zum Trainingslehrgang
Stützpunkt West

Wals, Siezenheim, 30.Jan.2012

1. Allgemeines

Art: Stützpunkt West-Training für Recurve und Compound-Schützen sowie Schützen aus dem WA 3D-Bereich;

Zeit und Ort: Sonntag, 12. Feber 2012, 10.00 bis ca. 15.00 Uhr
Trainigshalle der IHG in Arzl

2. Einberufen werden:

Apperl Eva, Barckholt Silvia, Brunner Anita, Dorigatti Waltraud, Goebel Petra, Gritsch Markus, Meinschad Hansjörg und Sonja, Reithmaier Christian, Sailer Steven, Schubert Christine, Straif Andreas, Thurnes Manfred, Wechselberger Franz, Wöll Stefan, Zauner Christian;

Druckmüller Stefanie, Geisler Annalena, Kurz Christoph, Lindner Bernadette, Ladurner Daniel, Löberbauer Daniel, Oberhofer David, Plant Tamara, Rinderer Dominik und Lukas, Schubert Andreas, Segmehl Anna-Maria, Segmehl Martin, Steinlechner Lukas, Wöll Martina;

3. Ablauf

Schießtechnische Stuserhebung mit Videoanalyse; Mentaltraining (Trainings-Tagebuch); 1x 18 Meter- Bewerb mit Finale und anschließender Analyse.

Trainer

Manfred Plattner (Stützpunkt West – Leiter);



4. **Transport:**
An- und Rückreise privat.

5. **Sonstiges**
Mitzubringen sind pro Sportler das Trainingsbuch bzw. andere Trainingsunterlagen;

Ich freue mich auf eure Teilnahme!

Plattner Manfred

Ergeht an:

Sportler nach Punkt 2)

Christian Linhart (ÖBSV-Bundestrainer)

Trudy Medwed (ÖBSV-Präsidentin)

Frank Seewald (ÖBSV-Büro Salzburg)

