

An die Fachverbände
Ausbildungsreferat

Wien, 25. September 2009

Betreff: Information an die Fachverbände über
Trainergrundkurs für aktive LeistungssportlerInnen

Sehr geehrte Damen und Herren!

An der Bundessportakademie Wien wurde in Kooperation mit dem Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur und der österreichischen Sporthilfe ein Projekt „Trainerausbildung für aktive LeistungssportlerInnen“ ins Leben gerufen. Dieses Projekt hat in den ersten beiden Durchführungen so gute Rückmeldungen gebracht, dass es nun zur 3. Durchführung dieses Kurses kommt. Weiters ist geplant diesen Kurs in einem 2 jährigen Rhythmus fix zu installieren.

Ziel dieser Trainerausbildung:
(Trainergrundkurs für aktive LeistungssportlerInnen)

Dieser Lehrgang soll AthletInnen innerhalb kurzer Zeit bestmöglich auf den Trainerspezialkurs ihrer Sparte vorbereiten, sodass sie die anerkannte **Qualifikation zum staatlich geprüften Trainer bzw. zur Trainerin bereits während ihrer aktiven Karriere** erwerben können. Im Unterschied zu den herkömmlichen Trainerlehrgängen wird dieser Kurs speziell auf die Zielgruppe aktiver SpitzenathletInnen ausgerichtet und bietet diesen eine direkte Einstiegsoption in die Trainerausbildung mit einer erheblichen Verkürzung der Ausbildungszeit. Grundvoraussetzungen für die Teilnahme an diesem Lehrgang sind hohe sportartspezifische Qualifikationen und damit verbundene Trainings- und Wettkampferfahrung (siehe nachstehende Zulassungskriterien).

Im Konkreten bedeutet das:

- Die aus der aktiven Leistungssportlerlaufbahn gemachten Erfahrungen werden im Unterricht genutzt. Neben dem laut Lehrplan zu vermittelnden allgemeinen Basiswissen wird besonders darauf geachtet werden, dass sportartübergreifende Kenntnisse für die gegenseitige Nutzung aufbereitet werden.
- Unter Berücksichtigung des knappen Zeitbudgets von aktiven SpitzensportlerInnen wird der Lehrgang möglichst flexibel und zeitsparend gestaltet.

Spezielle Zulassungskriterien für die Anmeldung zur Aufnahmeprüfung zum „Trainergrundkurs für aktive LeistungssportlerInnen“:

- AthletInnen, die den Kriterien der Sporthilfeförderungsstufe Weltklasse entsprechen.
- Angehörige des Nationalkaders A in der entsprechenden Sportart
- TeilnehmerInnen bzw. Kadermitglieder für Olympische Spiele oder Weltmeisterschaften
- Für die Anmeldung zur Aufnahmeprüfung muss die Erfüllung oben genannter Kriterien vom jeweiligen Fachverband bestätigt sein.

Diese Regelung gilt auch für Personen deren Karriereende nicht länger als 3 Jahre zurückliegt.

Aufnahmeprüfung zum „Trainergrundkurs für aktive LeistungssportlerInnen“

- Die Aufnahmeprüfung besteht aus 2 Teilen:
 - dem allgemeinen Teil
 - dem spartenspezifischen Teil.
- Allgemeiner Teil:
Die Aufnahmeprüfung mit Verantwortlichen der Bundessportakademie wird am 11. und 12. Februar 2010 in den Räumen der Bundessportakademie Wien stattfinden.
Prüfungsinhalt auf Seiten der BSPA: Stoff der Instruktor-/ Lehrwarteausbildung der Fächer:
 - Trainingslehre
 - Pädagogik
 - Sportbiologie

Anfragen über Lernunterlagen und Fragenkataloge an:
claudia.ebner@bspa.at, Tel: 01 4277 279 20

- Die spartenspezifische Qualifikation muss der Bundessportakademie vom jeweiligen Fachverband bestätigt werden. Dabei sollen insbesondere die Qualifikationen der Fächer spezielle Trainingslehre, spezielle Methodik sowie spezielle Bewegungslehre überprüft werden.

Diese Überprüfung soll gewährleisten, dass sich die Spitzensportler und Sportlerinnen beim Erreichen der Trainerqualifikation mit den Inhalten der Instruktorausbildung auseinandergesetzt haben.

Über das Vorgehen in diesem Bereich wird sich die Bundessportakademie nach erfolgter Anmeldung der Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit den jeweiligen Fachverbänden in Verbindung setzen.

Unsere Bitte an Sie:

- Informieren Sie Ihre Athleten und Athletinnen möglichst bald über die Durchführung dieses Kurses, damit sie sich zeitgerecht bei uns anmelden können (**Anmeldeschluss: 15. Jänner 2010**)
Die Kursausschreibung finden Sie unter www.bspa.at/wien - Ausschreibungen - Trainer
- Stellen Sie den Athleten und Athletinnen bitte eine Bestätigung über die erfüllten Zulassungskriterien aus.

Im Voraus herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Mit freundlichen Grüßen

Mag. Norbert Meister e.h.
(Projektleiter)

Mag. Wolfgang Hartweger e.h.
Abteilungsvorstand Trainerausbildung