

Programm Übungsleiterkurs März / April 2014

Zeit	Leiter	Gegenstand	Lehrrort	Material
TEIL 3				
3.Tag 06. April 2014, Sonntag				
8:30-9:15	GR	Standard-Lehr-Programm (Flipchart oder Powerpoint)	Vortragsraum	Schreibutensilien
5 min-		Pause		
9:20-12:30 inkl. 2x5 min Pause)	GR	WA-Übungen: <ul style="list-style-type: none"> • Lockeres Lösen der Zugfinger • Lockere Bogenhand nach dem Lösen • Nachhalten 	Schießplatz oder Halle	Lehrequipment Schreibutensilien
1 Std		Mittagessen		
13:30-15:10	GR	WA-Übungen <ul style="list-style-type: none"> • Zielen (Visier, Gap, Intuitiv) • Blindenbogensport 	Schießplatz oder Halle	Lehrequipment Schreibutensilien
5 min		Pause		
15:15-16:00	U	Atmung, Wahrnehmung des Schusses (Schießen mit geschlossenen Augen), Aufmerksamkeitssteuerung	Schießplatz oder Halle	Lehrequipment / Schreibutensilien
10 min-		Pause		
16:10-17:50	GR	Materialkunde Schützendatenblatt ausfüllen Nockpunktfixator wickeln	Vortragsraum	Schreibutensilien
17:50-18:00	GR	Evaluierung des 3. Tages Verabschiedung	Vortragsraum	Schreibutensilien

Alle Materialien sind von den Kursteilnehmern unbedingt mitzubringen!

Vortragende:

Kursleiter GR Gerhard Reinwein
Prüferin EB Enikö Bodor

Änderungen vorbehalten!