

30.01.2020

Einladung

Offizielle ÖBSV-Fortbildung für ÖBSV-ÜbungsleiterInnen, InstruktorInnen/Lehrwarte

Mentaltraining für Bogensportler

Mentale leistungsentscheidende Faktoren, Regulationsmechanismen, Methoden zur Anwendung im Training und Wettkampf sowie mentale Wettkampfvorbereitung.

Workshop mit **Urte Paulus** (WA Coach-Trainer)

Datum: Sonntag 22. März 2020 von **09:00 bis 13:00** h

Ort: Endemanngasse 13-5-5, 1230 Wien

Mitzubringen sind:

- Schreibzeug
- Eventuell Fotoapparat
- Eventuell Trinken und kleine Jause

Anmeldungen:

Bis spätestens 09.03.2020 über das ÖBSV-Büro

Teilnahmegebühr: **30€** (ist am Kurs-Tag mitzubringen)

Maximale Teilnehmerzahl: **10** Mindest-Teilnehmerzahl: 8

Andreas Kolar, MSc.

Präsident

praesident@oebstv.com

Angelika Brunner

Ausbildungsreferentin

ausbildung@oebstv.com