

# ÜbungsleiterInnen Aus- und Fortbildung für den Bogensport 2021/22

---

## ECKDATEN

---

Veranstalter: Steirischer Fachverband für den Bogensport

Ausbildung: gemäß den Richtlinien des Österreichischen Bogensportverbandes

Ausbildungsleitung: Jörg Fallmann

---

## TERMINE & ORT

---

Termine PRAXIS:

- 27. November 2021 von 09.00 bis 19.00 Uhr (inkl. Aufnahmeprüfung)
- 28. November 2021 von 09.00 bis 19.00 Uhr
- 21. Jänner 2022 von 15.00 bis 20.00 Uhr
- 22. Jänner 2022 von 09.00 bis 19.00 Uhr
- 23. Jänner 2022 von 09.00 bis 18.00 Uhr

Ort:

- wird noch bekannt gegeben

Termine THEORIE:

- Der 2tägige Theorieblock ist gesondert bei der LSO zu absolvieren.
- Termine und Anmeldung unter:  
<https://www.verwaltung.steiermark.at/cms/ziel/74837233/DE/>

*Die Anreise und die Übernachtung müssen selbst organisiert werden!*

---

## VORAUSSETZUNGEN, ANMELDUNG & KOSTEN

---

Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein
- Mindestalter von 18 Jahren
- Nachweis des erforderlichen Schießergebnisses oder Erreichen des notwendigen Scores lt. Anlage 1 im Zuge der Aufnahmeprüfung
- Nachweis der r-w-r Pfeilprüfung oder entsprechendes Niveau des WA Rot-Pfeil. Ansonsten erfolgt eine schriftliche Prüfung bei der Aufnahmeprüfung, die Details und Lernunterlagen werden den TeilnehmerInnen rechtzeitig zugesandt.
- Erste-Hilfe-Kurs (Nachweis vor der Prüfung (PRAXIS) und Lehrauftritt; Mindestumfang 8 h, oder Führerscheinkurs, oder Auffrischkurs; der Nachweis

kann für Angehörige von Gesundheitsberufen und des Sanitätsdienstes des ÖBH sowie aktiven Mitgliedern von oder Zivildienern bei Einsatz- und Katastrophenhilfsdiensten entfallen.)

Anmeldung:

- Eine Anmeldung ist nur möglich, wenn die Voraussetzungen erfüllt werden.
- Die verbindliche Anmeldung muss bis 22. November 2021 per E-Mail an [joerg.fallmann@gmail.com](mailto:joerg.fallmann@gmail.com) erfolgen.
- Folgende Daten sind für die Anmeldung notwendig:
  - Name,
  - Geburtsdatum,
  - Adresse,
  - Verein,
  - E-Mail-Adresse und ggf. Telefonnummer
  - Falls vorhanden: Unterlagen für den Nachweis der Voraussetzungen
- Die maximale TeilnehmerInnen-Anzahl liegt bei 12 Personen.

Kosten:

- € 200.-
- Überweisung an:
  - Steirischer Fachverband für Bogenschießen
  - IBAN: AT22 2081 5182 0020 4800 | BIC: STSPAT2G
  - Verwendungszweck: ÜL-Ausbildung 2021 + Name

---

## ZIELGRUPPE UND INHALT

---

Was sollen ÜbungsleiterInnen durch diese Ausbildung vermittelt bekommen?

- ÜbungsleiterInnen sollen AnfängerInnen einen effizienten und strukturschonenden Standardschuss beibringen können, der ihnen hilft, das Ziel zu treffen und allen eine solide Basis für die individuelle weitere Entwicklung ermöglicht
- Die wichtigsten Grundlagen des Bogensports (Sicherheit, Kommunikation, Übungen zum Erlernen/Umlernen von Technikteilelementen, Arbeit mit AnfängerInnen, Aufbau von Übungseinheiten, Standard-Bogen-Set-Up, Materialkunde, Nachwuchstraining, Grundlagen Regelkunde und so weiter) werden vermittelt.
- Ein wertschätzender, nicht-diskriminierender und professioneller Umgang mit den SchützInnen wird von ÜbungsleiterInnen vorausgesetzt.
- ÜbungsleiterInnen sollen Repräsentanten und Repräsentantinnen des Bogensports sein.

## PRÜFUNGEN UND ABSCHLUSS

---

Die Ausbildung ist abgeschlossen, wenn alle folgenden Module absolviert sind:

- Zulassung zur ÜbungsleiterInnen-Ausbildung
- Positive Absolvierung der Theorie inkl. Prüfung (Dies muss vor Ende des zweiten Praxisblocks absolviert werden.)
- Erste Hilfe Kurs (Dieser muss vor Ende des zweiten Praxisblocks absolviert sein.)
- Positive Absolvierung der Praxisblöcke (Lehrauftritt und Prüfung)
  - Die Prüfung ist anhand eines Punkte- und Fragenkatalogs schriftlich abzulegen. Die Fragen sind aus den unterrichteten Themenkatalogen Sicherheit, Bewegungslehre, Materialkunde, Verletzungsprävention und Didaktik zusammenzustellen. Die Bewertungsstufen sind nach der Prozentzahl der maximal möglichen Punkte einzuteilen:
    - Sehr gut > 95 %, gut > 80 %, befriedigend > 70 %, genügend >= 60 %, nicht genügend < 60%.
  - Die praktische Prüfung besteht aus dem Vorzeigen des Standardschusses links und rechts sowie einem Lehrauftritt.
    - Beim Lehrauftritt ist die inhaltliche Richtigkeit, die Beachtung der Sicherheit, die Organisation des Lehr-Unterrichts und die aktive und wertschätzende Kommunikation mit den SchützInnen mit den Stufen sehr gut – ausreichend – nicht ausreichend zu bewerten sind.
    - Beim Standardschuss ist ebenso die korrekte, nachvollziehbare Ausführung unter Beachtung allfälliger körperlicher Einschränkungen mit sehr gut – ausreichend – nicht ausreichend zu bewerten.
  - Für das Gesamtergebnis gibt es die Stufen „für den Instruktor-Kurs geeignet“ – „bestanden“ – „nicht bestanden“.
    - Wenn beim theoretischen Teil mindestens 80 % der maximal möglichen Punkteanzahl erreicht werden UND beim Standardschuss die Ausführung auf mindestens einer Seite (Händigkeit) mit Sehr Gut bewertet wird UND beim Lehrauftritt mindestens drei der vier Kriterien mit Sehr Gut bewertet werden, ist auf dem ÜbungsleiterInnen-Zeugnis „Für den Instruktor-Kurs geeignet“ ergänzend einzutragen.
    - Wenn bei der theoretischen Prüfung mindestens 60 % der Punkte erreicht, beim Standardschuss die Ausführung auf jeder Seite mit mindestens „ausreichend“ und beim Lehrauftritt jedes der vier Kriterien mit mindestens der Stufe „ausreichend“ bewertet wurden, ist auf dem ÜbungsleiterInnen -Zeugnis „bestanden“ zu vermerken.
  - Wenn ein Teil der Prüfung (Theorie oder Lehrauftritt) nicht bestanden wurde, kann dieser Teil innerhalb eines Jahres wiederholt werden.

## ANHANG 1 - SCHUSSERGEBNIS

Nachweis	Ziel	Bogen-klasse	Entfernung [m]	Pfeil- Anzahl	Mindest- Ringzahl	score 30 Pf
Ergebnis eines Hallen-Sternturniers (ein Durchgang) oder Schießtest (15 Pf) am ersten Kurstag	40er WA Dreifach- Auflage 6-10	Compound, Compound Open	18	15	113	225
	40er WA Dreifach- Auflage 6-10	Recurve Visier, Recurve Open	18	15	98	195
	40er WA- Einfach- Auflage 1-10	Blankbogen	18	15	90	180
	60er WA- Einfach- Auflage 1-10	Instinktivbogen	18	15	83	165
	60er WA- Einfach- Auflage 1-10	Langbogen	18	15	83	165

---

## ANHANG 2 - LEHRPLAN DER ÜBUNGSLEITERINNEN-AUSBILDUNG

---

<i>Thema</i>	<i>Anzahl der Unterrichtseinheiten</i>
Sicherheit	2
Standardschuss gemäß WA, Theorie und Praxis	4
WA-Übungen	15
Die Schnupperstunde	1
Methodik und Didaktik, allgemein und speziell	10
Materialkunde (Bogentypen und –materialien, Pfeile, Basisausrüstung)	2
Grundlagen der AnfängerInnen-Ausbildung: rot-weiß-roter Pfeil und Lizenzprüfung	1
Training mit Kindern und Jugendlichen, Grundlagen	1
Verletzungsprävention, Aufwärmen	1
Para-Archery, Grundlagen	1
Organisation des Sports (Fachverband, Dachverbände, BSO, LSO; Vereinswesen)	1
Prüfung und Evaluierung	6

---

## ANHANG 3 - KURSVORBEREITUNG DER KURSTEILNEHMERINNEN

---

### Lehr-Equipment, zum Kurs mitbringen:

- **Leichter (!)** (+/- 18#) Schulbogen (Recurve) für Anfänger: Holz oder Kunststoffmittelstück, Wurfarme aus Holz (+ Fiberglas) oder Kunststoff
- einfacher Stabilisator und Visier für den Recurvebogen
- Checker
- mindestens 6 Übungs-Pfeile
- Armschutz, Fingerschutz, Köcher, Brustschutz
- 1 Elastikband mindestens 2-2,5m (Thera-, Deuser-, Fitnessband)
- 1 Hosengummiband 2,5 m x 3cm
- 1 Rolle Maler-Abdeck-Klebeband
- 3 weiche Jonglierbälle oder Jongliersäckchen
- 2 Schuhbänder (ca. 1cm x 70cm)
- 1 Wollfaden (ca. 2m)
- Handspiegel (mindestens 20x30cm)
- Garn für Mittelwicklung und Wickelgerät
- Maßband (cm/Inch)

### Sonstiges:

- Bogensporttaugliche Kleidung für drinnen und draußen
- Schreibzeug und Notizblock
- Kamera oder Mobiltelefon mit guter Kamera

### Literatur:

- **SKRIPTUM ROT-WEISS-ROTER PFEIL**
- **SKRIPTUM LIZENZ-PRÜFUNG (TURNIERREIFE) – ab 2021**
- [http://www2.oebstv.com/MANUAL\\_COACHING\\_LEVEL\\_1.pdf](http://www2.oebstv.com/MANUAL_COACHING_LEVEL_1.pdf) - englisch
- Vorherige Fassung des WA-Anfänger-Handbuches in Deutsch:  
[http://www.oebstv.com/media/Kwc\\_Basic\\_DownloadTag\\_Component/298-9905-content-12371-9176-downloadTag/default/2840dfef/1437577246/2015\\_7\\_2005\\_und\\_ab\\_2015\\_juli\\_weiterlaufen\\_fita\\_anfaenger\\_hb\\_de\\_1.pdf](http://www.oebstv.com/media/Kwc_Basic_DownloadTag_Component/298-9905-content-12371-9176-downloadTag/default/2840dfef/1437577246/2015_7_2005_und_ab_2015_juli_weiterlaufen_fita_anfaenger_hb_de_1.pdf)