

ÜbungsleiterInnen-Ausbildung für Bogenschießen 2016, sowie Weiterbildung für ÜbungsleiterInnen

Die ÜbungsleiterInnen (ÜL)-Ausbildung (coach level 1) in der Steiermark besteht aus zwei Teilen. Einem theoretischen Teil, der von der Steiermärkischen Landessportorganisation (LSO) abgehalten wird und einem praktischen Teil, den der Österreichische Bogensportverband (ÖBSV) veranstaltet. Es werden von der LSO verschiedene Termine für den Theorieteil angeboten, von denen nur ein (Theorie-) Termin wahrgenommen werden muss. Für den praktischen Teil gibt es einen verpflichtenden zweiteiligen Terminblock. Neben den 14 ÜL-Ausbildungsplätzen werden auch 6 Weiterbildungsplätze für bestehende ÜbungsleiterInnen angeboten. Dies erfolgt in Kooperation mit dem Steirischen Fachverband für Bogenschießen (StFVB).

Veranstalter: **Ausbildung:** Österreichischer Bogensportverband - ÖBSV (Praxis) und Landessportorganisation Steiermark - LSO (Theorie)
Fortbildung: Steirischer Fachverband für Bogenschießen (StFVB)

Theorie:

Termine: Verschiedene LSO Termine zur Auswahl (Oktober, Dezember).
Beginn jeweils Freitag 15:00h, Ende jeweils Samstag 18:00h
siehe Link: <http://www.verwaltung.steiermark.at/cms/ziel/74837233/DE/>
(nach Auswahl des Termins folgen weitere Informationen)

Ort: Landessportzentrum, Jahngasse 3, 8010 Graz

Praxis:

Termine: Teil 1: Freitag, 07.10.2016 bis Sonntag, 09.10.2016
Teil 2: Freitag, 11.11.2016 bis Sonntag, 13.11.2016
Uhrzeiten: Fr: 15:00 - 20:00; Sa und So jew. 09:00 – 17:00

Ort: Teil 1: Trainingshalle des SV Stainz, Mehrzweckhalle Stallhof
Stallhof 53, 8510 Stainz
Teil 2: Trainingshalle des UBSC Artemis Stmk., 8452 Großklein, Nr. 36

Voraussetzungen:

- **Ausbildung:**
 - Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein
 - Mindestalter: 18 Jahre
 - Erste Hilfe Kurs (16 Stunden), nicht älter als 5 Jahre (oder RK-Auffrischkurs)
 - positiv abgelegte WA Rot-Pfeil-Prüfung;
(siehe „WA Anfänger Handbuch - deutsch Vers.“: <http://www.oebstv.com/oebstv/sportlerausbildung>)
Prüfungsabnahme: Kontakt: Stmk. Landestrainerin Nina Riess: nina.riess@bogen.at
bzw. bei ausgebildeten ÜbungsleiterInnen, InstruktorInnen und TrainerInnen im Bogenschießen
- **Weiterbildung:**
 - Abgeschlossene ÜbungsleiterInnen-Ausbildung
 - Mitgliedschaft bei einem StFVB-Verein bzw. ÖBSV-Verein

Abschluss: Um die Ausbildung abschließen zu können, müssen der Theorie-, der Praxis-Teil, sowie der Erste Hilfe Kurs erfolgreich abgeschlossen werden. Ebenso ist eine WA Gold-Pfeilprüfung positiv zu absolvieren.

Ziel der Ausbildung: ÜbungsleiterInnen (coach level 1) können AnfängerInnen den von der WA vorgeschlagenen Standardschuss beibringen, Abweichungen erkennen und richtige Korrekturmaßnahmen ergreifen. Die dafür notwendigen Methoden und Übungen sollen so angewendet werden können, dass die SchützInnen mit dem Anfänger-Recurve-Bogen einen ökonomischen, effizienten und gelenkschonenden Schuss erlernen.

Anmeldung

- **Ausbildung:**
für den Theorie- und Praxisteil separat durchzuführen.
 - **Theorie, an LSO**
Über die Homepage der LSO:
<http://www.verwaltung.steiermark.at/cms/ziel/74837233/DE/>
 - **Praxis, an das ÖBSV-Büro**
per E-Mail an: oebsv@oebsv.com
(inkl. Name, Geburtsdatum, Adresse, Verein, Tel.-Nr. und Email-Adresse, Roter Pfeil der WA vorhanden: ja (inkl. Nachweis) / nein)
Bis spätestens 30.09.2016
- **Weiterbildung: über den StFVB**
per E-Mail an: praesident@bogensport-steiermark.at
(inkl. Name, Geburtsdatum, Adresse, Verein, Tel.-Nr. und Email-Adresse, Zeitpunkt der ÜbungsleiterInnenausbildung)
Bis spätestens 30.09.2016

Kosten:

- **Ausbildung:**
 - **Theorie**
Die Teilnahme am Theoriekurs (LSO) ist kostenlos.
 - **Praxis**
€ 200.- für den Praxisteil(Überweisung an den ÖBSV)
Konto: ÖBSV (Oberbank Salzburg-Schallmoos)
IBAN: AT79 1509 0003 7102 2948
(Verwendungszweck: ÜL-Ausbildung 2016)
- **Weiterbildung:**
 - **150.-** für Mitglieder bei einem StFVB-Verein
 - **200.-** für Personen ohne StFVB-Verein (ÖBSV-Vereine außer StFVB)
 - Überweisung an den StFVB
Konto: StFVB (Steiermärkische Sparkasse)
IBAN: AT22 2081 5182 0020 4800

Der Einzahlungsbeleg ist zu Beginn des Praxisteiles vorzuweisen.

Referenten Praxis:

- **Ausbildung:**
Kursleiter: Andreas Kolar (staatlich geprüfter Instruktor)
 Erika Hütter (staatlich geprüfte Instruktorin)

- **Weiterbildung:**
 Nina Riess (staatlich geprüfte Trainerin)

<u>Programm Praxis:</u>	Inhalte	UE
	Sicherheitsbestimmungen	1,5
	Grundlagen des Bogenschießens – Standardschuss	4
	WA-Übungen	15
	Methodik, Didaktik	9,5
	Gerätekunde	2
	Platz-, Parcoursreife, WA-Anfänger-Abzeichen	1

<u>Programm Theorie:</u>	Inhalte	UE
	Organisationslehre, Rechtsgrundlagen & Versicherungsfragen	3
	Sportmedizin, Sportbiologie	4
	Grundlagen der Sportpsychologie und Methodik	4
	Bewegungslehre	3
	Trainingslehre	4
	Prüfung und Evaluierung	6

Mitzubringen
zum Praxisblock:

- Bogensport- bzw. Lehrequipment (siehe Anhang)
- Schreibunterlagen
- Eigenes Trainingsbuch (falls vorhanden)

Für die Durchführung der Ausbildung ist eine Mindestteilnahmezahl von 6 Personen erforderlich (max. Anzahl: 14 Personen)!

Für die Weiterbildung sind max. 6 Plätze für bereits ausgebildete ÜbungsleiterInnen vorgesehen!

Anhang

Lehr-Equipment (von den Teilnehmenden zum Kurs mitzubringen):

- **Übungsbogen (Recurve, max 20#)**
- einfacher Stabilisator und Visier für den Recurvebogen (falls verfügbar)
- **mindestens 6 Übungs-Pfeile (Pfeilnocke muss zur Sehne passen)**
- **Armschutz, Fingerschutz, Köcher, Brustschutz (falls notwendig)**
- **1 Theraband, oder ähnliches**
- Krepp-Klebeband
- 2-3 weiche Jonglierbälle
- **1 Schuhband (ca. 1cm x 70cm)**
- Stück Schnur (ca. 50cm x 0,5cm oder zweites Schuhband ca. 1cm x 70cm)
- **1 Nullsehne (Material: 2 Gummischnüre à 40cm, 1 Schnur ca. 1,5m)**
- 1 Wollfaden (ca. 2m)
- **kleiner Handspiegel (mindestens 20x30cm!)**
- **Sehnenchecker**
- Sehnengarn, Schere oder Messer, Feuerzeug
- Maßband (cm/Inch)
- **Fotoapparat bzw. Handy mit Videoaufnahmefunktion**

Sonstiges:

- Bogensporttaugliche Kleidung für drinnen und draußen
- Schreibzeug und Notizblock
- USB-Stick
- Trainingstagebuch (falls vorhanden)
- Laptop, Tablet bzw. Skripten

