



## Ausbildung zum ÜBUNGSLEITER für Bogenschießen

<b>Termin / Zeitplan</b>	1. Teil: Samstag,	14. Jänner 2017, 9:30 – 18:00 Uhr
	Sonntag,	15. Jänner 2017, 8:30 – 17:00 Uhr
	2. Teil: Samstag,	21. Jänner 2017, 8:30 – 17:00 Uhr
	Sonntag,	22. Jänner 2017, 8:30 – 17:00 Uhr
	3. Teil: Samstag,	4. Februar 2017, 8:30 – 17:00 Uhr
	Sonntag,	5. Februar 2017, 8:30 – 17:00 Uhr

**Ort:** **BSV Walhalla,**  
Wiesing 11, 4230 Pregarten

Der **Oberösterreichische Bogensportverband** veranstaltet diese Übungsleiterausbildung nach den Richtlinien und Anforderungen des ÖBSV und der BSO.

Kursdauer gesamt ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Der Abschluss erfolgt durch einen Multiple Choice Test, einer Lehrvorführung und in einem Prüfungsgespräch

### Inhalte:

Sicherheit, Grundtechnik für alle Bogenklassen, Standard-Bogentuning, Materialkunde, Pädagogik und Methodik für den Unterricht von Jugendlichen und Erwachsenen, Körperkunde. Grundkenntnisse der Ballistik, der Biomechanik und der Trainingslehre.

### Voraussetzungen für die Teilnahme:

Mindestalter 18 Jahre, 1 Jahr Vereinsmitglied (muss in der Vereinsdatenbank geführt sein)

Schussleistung (30 Schuss) mit dem	IB, BB	180 Ringe	18m	60cm Auflage
	Ol. Rec., CO	220 Ringe	18m	40cm Auflage

Bestätigung durch den Verein (durch Trainer od. Instruktor) oder Nachweis durch Vorlage vergleichbarer Turnierergebnisse. Für den Abschluss ist der Nachweis eines Erste - Hilfekurses (mind. 8 Std., nicht älter als 5 Jahre) nötig.

**Kursleitung:** Urte Paulus  
*<mailto:urte.paulus@gmx.at> / mobil: 676 676 58 29*

**Anmeldung:** Schriftlich mit Angabe von Name, Verein und E-Mailadresse (wichtig!!) an:  
*Bogensportverein Walhalla, Wiesing 11, 4230 Pregarten oder an [claudia.kraml@gmx.at](mailto:claudia.kraml@gmx.at)*

**Anmeldeschluss:** 6. Dezember 2016

**Teilnehmerzahl:** max. 12 Personen

**Kurskosten:** € 200.- , inkl. offiziellem ÖBSV-Zeugnis  
Raiffeisenbank Pregarten  
IBAN:AT77 3446 0000 0511 9540  
Verwendungszweck: ÜL012017

**Mitzubringen:** siehe Anhang 1

### Nächtigungsmöglichkeiten:

Anreise und Übernachtungen müssen selbst organisiert werden!

Mit sportlichen Grüßen

Urte Paulus  
Trainerin

Günter Furlinger  
ÖÖBSV-Präsident



## Anhang 1: „Kursvorbereitung der Kursteilnehmer“

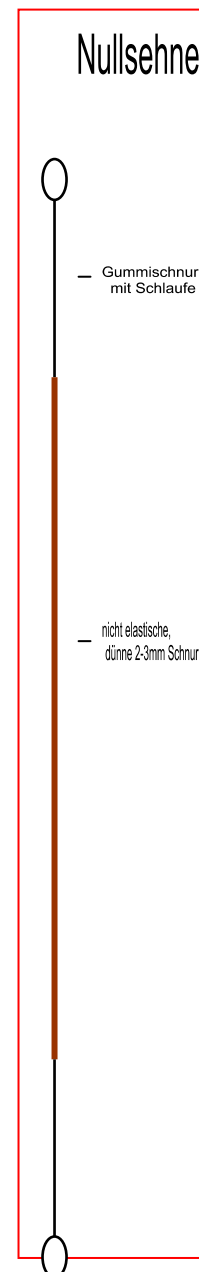
### Lehr-Equipment, zum Kurs mitbringen:

- ✓ Leichter (!) (+/- 20#) Schulbogen (Recurve) für Anfänger: Holz oder Kunststoffmittelstück, Wurfarme aus Holz (+ Fiberglass) oder Kunststoff, ev. Button
- ✓ einfacher Stabilisator und Visier für den Recurvebogen
- ✓ mindestens 6 Übungs-Pfeile
- ✓ Armschutz, Fingerschutz, Köcher, Brustschutz
  
- ✓ 1 Gummiband mindestens 2-2,5m (Thera-, Deuser-, Fitnessband oder ähnliches)
- ✓ 1 Hosengummiband 2,5 m x 3cm (!)
- ✓ Stecknadel oder Zahnstocher
- ✓ Kreppband
- ✓ 2 weiche Jonglierbälle
- ✓ 1 Schuhband (ca. 1cm x 70cm)
- ✓ Stück Schnur (ca. 50cm x 0,5cm oder zweites Schuhband)
- ✓ 1 Wollfaden (ca. 2m)
  
- ✓ kleiner Handspiegel (mindestens. 20x30cm)
- ✓ 1 Nullsehne
- ✓ Sehnenchecker
- ✓ Sehnengarn
- ✓ Maßband (cm/Inch)

### Sonstiges:

- ✓ Bogensporttaugliche Kleidung für drinnen und draußen
- ✓ Schreibzeug und Notizblock
- ✓ USB-Stick
- ✓ Fotoapparat od. Handy mit Videofunktion

Hosengummi



### Vorbereitende Literatur (prüfungsrelevant):

- ✓ Anfänger-Handbuch:  
[http://www.worldarchery.org/Portals/1/Documents/Development/Beginners\\_Manual/Beginners\\_Manuel-e.pdf](http://www.worldarchery.org/Portals/1/Documents/Development/Beginners_Manual/Beginners_Manuel-e.pdf)
- ✓ Coach Level 1 (Übungsleiter)- Handbuch:  
[http://www.worldarchery.org/UserFiles/Document/FITAwesite/07Publications/02\\_downloads/Coaches\\_Manual\\_Lev1/Coaches\\_Manual\\_Lev1.pdf](http://www.worldarchery.org/UserFiles/Document/FITAwesite/07Publications/02_downloads/Coaches_Manual_Lev1/Coaches_Manual_Lev1.pdf)
- ✓ Ausbildungs-Stufen (coaching levels):  
[http://www.worldarchery.org/UserFiles/Document/FITAwesite/04Development/Coaches/Coaching\\_levels-e.pdf](http://www.worldarchery.org/UserFiles/Document/FITAwesite/04Development/Coaches/Coaching_levels-e.pdf)