

Fortbildung für ÖBSV-Übungsleiter/innen und Instruktor/innen

## „Mentales Techniktraining“

**Vortragende:** Urte Paulus (Diplomsportmentaltrainerin, Trainer/innenausbilderin für WA und ÖBSV)

**Datum:** Samstag, 17. Juni 2017, von 10.00 bis 17.00 Uhr

**Ort:** Endemanngasse 13-5-5, 1230 Wien

**Inhalt:** Diese Fortbildung beschäftigt sich mit der Vermittlung von Grundlagen, Übungen und Anwendungen des mentales Techniktrainings im Wettkampfbogensport.

**Ausrüstung:** Schreibutensilien, ca. 1,20 m lange Schnur oder Schuhband, Stoppuhr (z.B. am Handy) und Dinge des persönlichen Bedarfs

**Anmeldung über:** <https://archeryaustria.wufoo.eu/forms/mentales-techniktraining>

**Anmeldeschluss:** 6. Juni 2017 (First come, first served!)

**Teilnahmegebühr:** 30€ (Bezahlung erfolgt vor Ort.)

**Maximale Teilnehmerzahl:** 12 Personen

**Mindestteilnehmerzahl:** 8 Personen

Daniel Sebastian Uschounig

Ausbildungsreferent

ausbildung@oebv.com

