

Fortbildung für Übungsleiter/innen, Instruktor/innen und staatlich geprüfte Trainer/innen

„Archery for wo(men)“

Datum: 11. und 12. November 2017

Ort: BSFZ Südstadt (Liese Prokop-Platz 1, 2344 Maria Enzersdorf)

Inhalt: Die Ausbildung „Archery for wo(men)“ - also Bogensport für Mann und Frau - zielt sowohl auf männliche als auch auf weibliche Trainer/innen ab. Bei den Olympischen Spielen 2016 lag der Frauenanteil bereits bei 45%. Wir im Bogensport hinken noch ein wenig nach und möchten unsere Trainer und Trainerinnen mit dieser Ausbildung auf die Unterschiede von Mann und Frau sowohl aus trainingswissenschaftlicher und sportpsychologischer als auch aus bogensportspezifischer Sicht sensibilisieren, damit das Training für beide Geschlechter optimal durchgeführt werden kann.

Ausrüstung: Sportbekleidung mit Sportschuhen, Fotoapparat, Schreibutensilien und Dinge des persönlichen Bedarfs

Anmeldung über: <https://archeryaustria.wufoo.eu/forms/archery-for-women/>

Anmeldeschluss: 1. November 2017 (First come, first served!)

Maximale Teilnehmer/innenzahl: 25 Personen

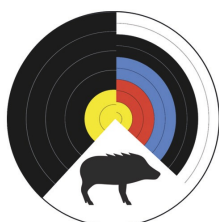
Mindestteilnehmer/innenzahl: 10 Personen

Daniel Sebastian Uschoung

Dr.ⁱⁿ Bettina Kratzmüller

Ausbildungsreferent
ausbildung@oebstv.com

Para-Archery- und Genderbeauftragte



Zeitplan:

Tag 1 - 11. November 2017	Thema	Referent/in
10.00 Uhr	Begrüßung	Dr. ⁱⁿ Bettina Kratzmüller und Daniel Sebastian Uschounig
10.30 Uhr	Sportpsychologie - Trainer und Trainerinnen trainieren Schützen und Schützinnen	Mag. ^a Andrea Engleder
13.00 Uhr	Mittagspause	
14.00 Uhr	Sportbiologie und Trainingswissenschaften - Geschlechterunterschiede mit Trainingsrelevanz	Dr. Alexander Keck
16.00 Uhr	Kaffeepause	
16.30 Uhr	Respekt und Sicherheit im Sport	Dr. ⁱⁿ Bettina Kratzmüller

Tag 2 - 12. November 2017	Thema	Referent/in
9.00 Uhr	Bogensportspezifische Unterschiede zwischen Mann und Frau	Nina Riess
10.30 Uhr	Pause	
10.45 Uhr	Bogensporttraining mit Mann und Frau in der Praxis	Nina Riess
13.00 Uhr	Mittagspause	
14.00 Uhr	Impulsreferat: Beziehungsarbeit	Mag. ^a Claudia Koller
15.30 Uhr - 16.00 Uhr	Urkundenvergabe und Feedbackrunde	Dr. ⁱⁿ Bettina Kratzmüller und Daniel Sebastian Uschounig

