

# ÜbungsleiterInnenaus- und weiterbildung für Bogenschießen 2018



**Steirischer Fachverband  
für Bogenschießen**



## **Veranstalter: Steirischer Fachverband für Bogenschießen**

**Termine Praxis:** **Teil 1:** Fr, 09. 03. 2018 von 15.00h - 21.00h  
Sa, 10. 03. 2018 von 09.00h - 19.00h  
So, 11. 03. 2018 von 09.00h - 17.00h  
**Teil 2:** Fr, 20. 04. 2018 von 15.00h - 21.00h  
Sa, 21. 04. 2018 von 09.00h - 19.00h

**Termine Theorie:** Der 2tägige Theorieblock ist gesondert bei der LSO zu absolvieren.  
Termine und Anmeldung unter:  
<http://www.verwaltung.steiermark.at/cms/ziel/74837233/DE/>

## **Voraussetzungen Ausbildung:**

- Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein
- Mindestalter: 18 Jahre
- Erste Hilfe Kurs (16 Stunden), nicht älter als 5 Jahre (oder RKAuffrischkurs)
- positiv abgelegte WA Rot-Pfeil-Prüfung; (siehe „WA Anfänger Handbuch - deutsch Vers.“:  
<http://www.oebv.com/ausbildung/sportlerausbildung>)

## **Voraussetzungen Weiterbildung:**

- Abgeschlossene ÜbungsleiterInnen-Ausbildung
- Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein

## **Zielgruppe:**

Neben 12 ÜL-Ausbildungsplätzen (Praxis + Theorieblöcke nötig) werden auch 4 Weiterbildungsplätze (nur Praxisblöcke) für bestehende ÜbungsleiterInnen angeboten, die vor allem für solche ÜbungsleiterInnen gedacht sind, deren Ausbildung schon länger zurückliegt und die ihren Wissensstand im Ausbildungswesen aktualisieren wollen.

## **Inhalte:**

Sicherheit, Kommunikation, Übungen zum Erlernen/Umlernen von Technikteilelementen, Arbeit mit AnfängerInnen, der Standardschuss, Aufbau von Übungseinheiten, Standard-Bogen-Set-Up, Materialkunde, Nachwuchstraining, Pädagogik, Didaktik, Methodik, Grundlagen Regelkunde, Grundlagen Sportanatomie, Grundlagen Trainingsaufbau



### **Ziel der Ausbildung:**

ÜbungsleiterInnen (coach level 1) können AnfängerInnen den von der WA vorgeschlagenen Standardschuss beibringen, Abweichungen erkennen und richtige Korrekturmaßnahmen ergreifen. Die dafür notwendigen Methoden und Übungen sollen so angewendet werden können, dass die SchützInnen mit dem Anfänger-Recurve-Bogen einen ökonomischen, effizienten und gelenkschonenden Schuss erlernen.

### **Mitzubringen:**

- eigener Wettkampfbogen
- 2 leichte Schulbögen (links und rechts) inkl. passende Pfeile und nötiges Material
- eigenes, persönliches Trainingstagebuch
- Schreibzeug
- Digitalkamera oder Tablet
- Theraband
- Jonglierbälle

**Abschluss:** Die Ausbildung ist abgeschlossen, wenn alle notwendigen Module absolviert sind:  
1. Praxisblöcke (5 Tage) inkl. positiv abgelegter Lehrauftritt/Prüfung  
2. Theorie (2 Tage) inkl. Prüfung  
3. WA Gold-Pfeil-Prüfung

**Anmeldung:** bis spätestens Freitag, 02. 03. 2018  
**per E-Mail an: [landestrainerin@bogensport-steiermark.at](mailto:landestrainerin@bogensport-steiermark.at)**  
(inkl. Name, Geburtsdatum, Adresse, Verein, Tel.-Nr., Email-Adresse  
Roter Pfeil der WA vorhanden: ja (inkl. Nachweis) / nein)

**Kosten:** € 200.-, Überweisung an den StFVb  
Konto: Steiermärkische Sparkasse  
Inhaber: Steirischer Fachverband für Bogenschießen  
IBAN: AT22 2081 5182 0020 4800  
BIC: STSPAT2G  
(Verwendungszweck: ÜL-Ausbildung 2018)

**Ort:** Festhalle Stallhof 102, 8510 Stainz

### **Referentinnen:**

Nina Riess

(staatlich geprüfte Trainerin, staatlich geprüfte Sportjugendleiterin, Landestrainerin der Steiermark, Diplompädagogin)

Erika Hütter

(staatlich geprüfte Instruktorin, diplomierte Mentaltrainerin, zertifizierte Sportmentaltrainerin, Diplompädagogin)

