

Trainingslager in Zypern

Rio-Team

von 19. März 2016 bis 26. März 2016

Der österreichische Bogensportverband organisierte für das Rio-Team (Laurence Baldauff, Alexander Bertschler, Andreas Gstöttner, Dominik Irrasch und Max Lang) ein 7-tägiges Trainingslager in Zypern. Der Bogensportverband in Zypern stellte für unseren Rio-Kader seine Bogensportanlage in Nicosia mitsamt der notwendigen Infrastruktur zur Verfügung.

Unsere Schützin und unsere Schützen trainierten jeden Tag von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr in sehr schwierigen Windverhältnissen. Perfekte Verhältnisse für die schwierigen Turniere, die heuer auf uns zukommen; Idyllisch gelegener Bogensportplatz, der nur für unsere österreichische Schützin und Schützen reserviert war; Um nur einige Eckpfeiler zu nennen, warum uns dieses Training einen extremen Motivationsschub für die kommende Saison gab.

Am letzten Tag unseres Trainingscamps organisierte der Bogensportverband in Zypern zusammen mit seinen besten Schützinnen und Schützen eine 70m Runde mit Finale. Unsere Ergebnisse spiegeln unsere harte Arbeit in den letzten Monaten wider und es bleibt nur zu sagen: „Wir sind bereit für die Outdoor-Saison 2016!“

Ich möchte dem österreichischen Bogensportverband, dem Bogensportverband in Zypern und Herrn Petrus Petrou recht herzlich für die Organisation und Hilfe während dieser sieben

Tage danken.

Samo Medved

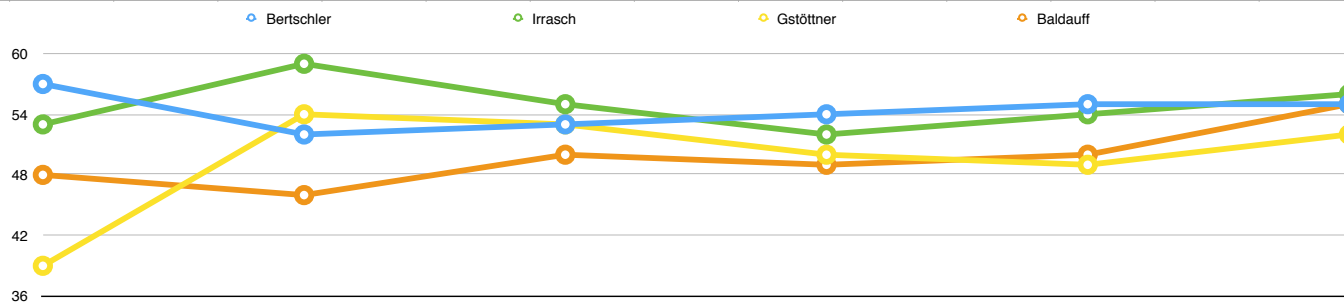


Bericht: Samo Medved
Bilder: Samo Medved
Statistik: Daniel Uschoung

MITTWOCH - VORMITTAG

TRAINING 70 M - ZYPERN - 23. MÄRZ 2016

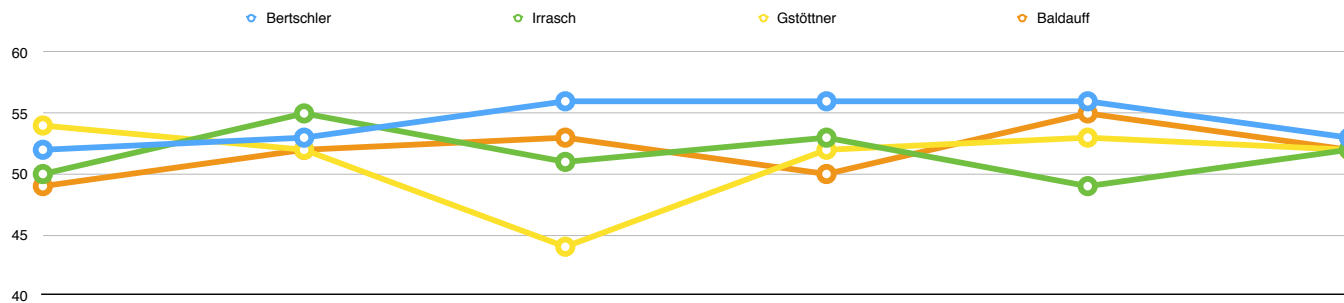
Vorname	Nachname	1	⊗	2	⊗	3	⊗	4	⊗	5	⊗	6	⊗	Gesamt	⊗	⊗
Alexander	Bertschler	57	9,50	52	8,67	53	8,83	54	9,00	55	9,17	55	9,17	326	54,33	9,06
Dominik	Irrasch	53	8,83	59	9,83	55	9,17	52	8,67	54	9,00	56	9,33	329	54,83	9,14
Andreas	Gstöttner	39	6,50	54	9,00	53	8,83	50	8,33	49	8,17	52	8,67	297	49,50	8,25
Laurence	Baldauff	48	8,00	46	7,67	50	8,33	49	8,17	50	8,33	55	9,17	298	49,67	8,28
Gesamt- Durchschnitt			8,21		8,79		8,79		8,54		8,67		9,08		52,08	8,68



MITTWOCH - NACHMITTAG

TRAINING 70 M - ZYPERN - 23. MÄRZ 2016

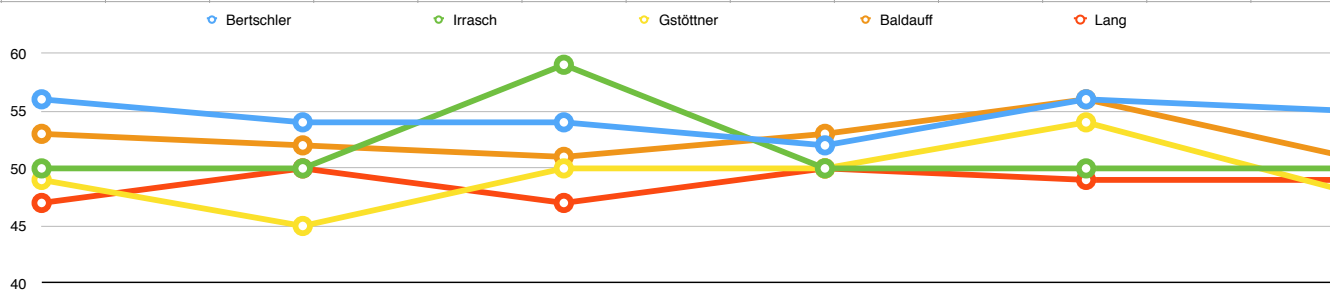
Vorname	Nachname	1	⊗	2	⊗	3	⊗	4	⊗	5	⊗	6	⊗	Gesamt	⊗	⊗
Alexander	Bertschler	52	8,67	53	8,83	56	9,33	56	9,33	56	9,33	53	8,83	326	54,33	9,06
Dominik	Irrasch	50	8,33	55	9,17	51	8,50	53	8,83	49	8,17	52	8,67	310	51,67	8,61
Andreas	Gstöttner	54	9,00	52	8,67	44	7,33	52	8,67	53	8,83	52	8,67	307	51,17	8,53
Laurence	Baldauff	49	8,17	52	8,67	53	8,83	50	8,33	55	9,17	52	8,67	311	51,83	8,64
Gesamt- Durchschnitt			8,54		8,83		8,50		8,79		8,88		8,71		52,25	8,71



DONNERSTAG - VORMITTAG

TRAINING 70 M - ZYPERN - 24. MÄRZ 2016

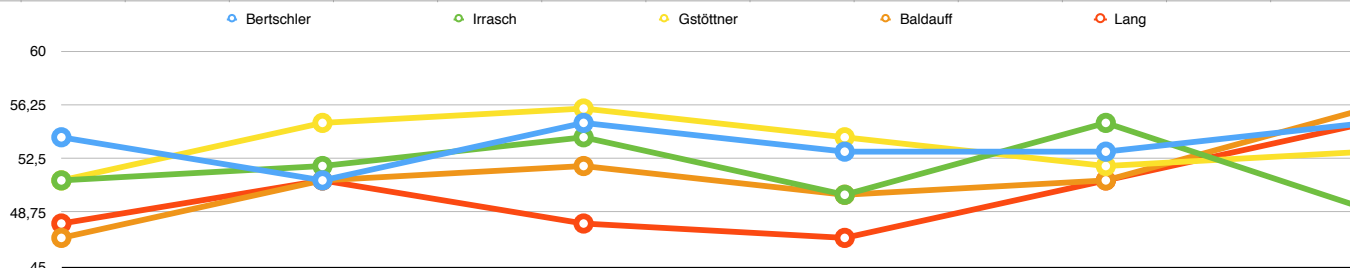
Vorname	Nachname	1	☼	2	☼	3	☼	4	☼	5	☼	6	☼	Gesamt	☼	☼
Alexander	Bertschler	56	9,33	54	9,00	54	9,00	52	8,67	56	9,33	55	9,17	327	54,50	9,08
Dominik	Irrasch	50	8,33	50	8,33	59	9,83	50	8,33	50	8,33	50	8,33	309	51,50	8,58
Andreas	Gstöttner	49	8,17	45	7,50	50	8,33	50	8,33	54	9,00	48	8,00	296	49,33	8,22
Max	Lang	47	7,83	50	8,33	47	7,83	50	8,33	49	8,17	49	8,17	292	48,67	8,11
Laurence	Baldauff	53	8,83	52	8,67	51	8,50	53	8,83	56	9,33	51	8,50	316	52,67	8,78
Gesamt- Durchschnitt			8,67		8,38		8,92		8,54		9,00		8,50		52,00	8,67



DONNERSTAG - NACHMITTAG

TRAINING 70 M - ZYPERN - 24. MÄRZ 2016

Vorname	Nachname	1	☼	2	☼	3	☼	4	☼	5	☼	6	☼	Gesamt	☼	☼
Alexander	Bertschler	54	9,00	51	8,50	55	9,17	53	8,83	53	8,83	55	9,17	321	53,50	8,92
Dominik	Irrasch	51	8,50	52	8,00	54	9,00	50	8,33	55	9,17	49	8,17	311	51,83	8,64
Andreas	Gstöttner	51	8,50	55	9,17	56	9,33	54	9,00	52	8,67	53	8,83	321	53,50	8,92
Max	Lang	48	8,00	51	8,50	48	8,00	47	7,83	51	8,50	55	9,17	300	50,00	8,33
Laurence	Baldauff	47	7,83	51	8,50	52	8,67	50	8,33	51	8,50	56	9,33	307	51,17	8,53
Gesamt- Durchschnitt			8,37		17,73		8,83		8,47		8,73		8,93		52,00	8,67

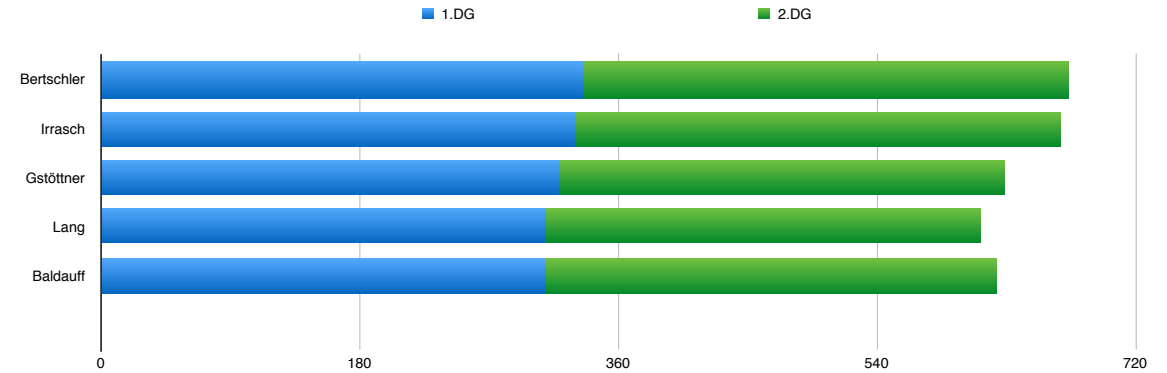


TURNIER

TRAINING 70 M - ZYPERN - 25. MÄRZ 2016

Ergebnisse - Quali

Vorname	Nachname	1.DG	2.DG	Gesamt
Alexander	Bertschler	336	338	674
Dominik	Irrasch	330	337	667
Andreas	Gstöttner	318	311	629
Max	Lang	309	303	612
Laurence	Baldauff	310	313	623



FREITAG - NACHMITTAG

TRAINING 70 M - ZYPERN - 25. MÄRZ 2016

Vorname	Nachname	1	⊖	2	⊖	3	⊖	4	⊖	5	⊖	6	⊖	Gesamt	⊖	⊖
Alexander	Bertschler	59	9,83	55	9,17	57	9,50	53	8,83	54	9,00	53	8,83	331	55,17	9,19
Dominik	Irrasch	48	8,00	55	9,17	56	9,33	49	8,17	56	9,33	52	8,67	316	52,67	8,78
Andreas	Gstöttner	52	8,67	48	8,00	52	8,67	52	8,67	53	8,83	50	8,33	307	51,17	8,53
Max	Lang	50	8,33	52	8,67	57	9,50	53	8,83	52	8,67	52	8,67	316	52,67	8,78
Laurence	Baldauff	52	8,67	53	8,83	54	9,00	53	8,83	55	9,17	50	8,33	317	52,83	8,81
Gesamt- Durchschnitt			8,70		8,77		9,20		8,67		9,00		8,57		52,90	8,82

