

Leitungszentrum 3-D

Erich Schöber
Tel. 0664/5728710
Mail: erich.schoeber@weberweber.at

**Einladung zum Trainingslehrgang
Leistungszentrum 3-D
März 2014**

Termine:

8. März 2014, Henndorf, 15.30-19.00 Uhr

Nur für die Kaderschützen aus Salzburg, die am Bewerb teilnehmen.

Programm:

Turnierbegleitung im Rahmen der Salzburger Mannschaftshallen-Meisterschaft mit Videoanalyse

- Aufgabenstellung:

Training Mannschaftsschießen, Präzision unter Zeitdruck und Turnierstress, Umsetzung der Trainingsarbeit, Schusstechnik

Ort: Henndorf, Turnhalle der Mittelschule, Sportplatzstraße

TR: Erich Schöber, BT-3-D

8. März 2014, Steyermühl-Laakirchen, 12.30 - 19.00 Uhr

Nur für die Kaderschützen aus Oberösterreich, die am Bewerb teilnehmen.

Programm:

Turnierbegleitung im Rahmen der Salzburger Mannschaftshallen-Meisterschaft mit Videoanalyse

- Aufgabenstellung:

Training Mannschaftsschießen, Präzision unter Zeitdruck und Turnierstress, Umsetzung der Trainingsarbeit, Schusstechnik

Ort: Steyermühl, Bogensporthalle

TR: Carsten Riedl

15 u. 16. März; Klagenfurt, 08.00 – ca 19.00 Uhr

Programm:

Turnierbegleitung ÖM/ÖStM-Indoor mit Videoanalyse

- Aufgabe:

Schusstechnik, mentale Stärke im Wettkampf

Ort: Klagenfurt, Bogensportzentrum im Euro-Stadion

TR: Erich Schöber u. Carsten Riedl

21. März 2014, Henndorf, 15.30 – 18.00 Uhr und Rif 19.00-ca. 22.00 Uhr

Programm:

Schusstechnik mit Videoanalyse und Umsetzung im Gelände (Stand, Körperhaltung etc. ...) – Achtung Training im Freien, arme Kleidung und Schuhwerk!!!

Ort: Henndorf, Bogensportanlage des UBSC Flachgau

TR: Erich Schöber

Programm:

Sportpsychologie: Reframing

TR: Dr. Bernatzky Patrick

Ort: Rif, Bundesportzentrum, Sportpsychologie

An- und Abreise:

auf eigene Kosten

Sonstiges:

Kleidung: Kader-/Vereinskleidung, Sportschuhe, Trainingskleidung,

Unterlagen (TR-Tagebuch, Schreibzeug etc.).

Turnieranmeldungen auf eigene Veranlassung

Rückmeldung:

An- bzw. Abmeldungen an Erich Schöber, Tel. 0664-5728710 ist unbedingt notwendig!!

Einzel- und Kleingruppentraining nach tel. Vereinbarung mit mir in Henndorf und Carsten in Ried möglich.

Einladung ergeht an:

Ehrenreiter Josef, Krenn Reinhold, Robl Helge, Buemberger Eugen, Buemberger Karin, Stitz Thomas, Bognar Axel, Bittermann Klaus, Dutzler Peter, Dutzler Raphael, Radler Gerhard, Auer Manfred, Wörndl Alexander, Ocenasek Christa, Ocenasek Wolfgang, Steinwender Alois, Rainer Kurt, Wilhelmstätter Christian, Heim Hans, Günther Harald, Trauner Christoph, Egger Karl, Kofler Roland, Reithmeier Christian, Straif Andreas, Feichtinger Rainer, Thurnes Manfred, Galler Joachim, Parschisek Alexander, Wiener Nico, Rainer Andreas, Hubmann Gerhard, Fuchs Markus, Wildmann Karin, Zeindl-Wildmann Stefan, Wildmann Thomas, Sabitzer Michaela, Sabitzer Hannes, Kerschbacher August, Wiener Wolfgang

Weiters Potential-Schützen:

Novi Karin, Pitschmann Doris, Pils Vanesa, Thannesberger Kristin, Schöber Clemens, Breithenthaler Felix, Richter Oskar, Fritz Ines, Langer Andrea, Url Sebastian, Fichtl Stefan, Lindinger Fabian, Abel Dominik, Dax Thomas, Lorenz Hans-Peter, Kaus Anton, Burghofer Lukas

ÖBSV:

Präs. Tr. Medwed, Topsport BS F. Seewald, Webmaster, H. Haunschmid
BT Mag. Chr. Linhart ; BT S. Medwed
Stv: C. Riedl

Freue mich auf Euer Mitwirken und wünsche allen weiterhin viel Erfolg.

LG

Erich Schöber

BT 3-D