

## NK FELD Training Jänner 2020

Zum ersten Kadertraining im Jahr 2020 traf sich der „Feld Kader 2020“ am vergangenen Wochenende im BSFZ Obertraun. Im Mittelpunkt standen diesmal die physische Statuserhebung durch unseren Physiotherapeuten Stefan und ein Briefing über Mentaltraining von unserer Sportpsychologin Iris.

Der bogensportliche Teil wurde vor allem durch qualitatives Techniktraining und besonderes Wettkampftraining geprägt.

Am Sonntag überraschte uns Christian Wöll mit seinen Schützinnen und Schützen aus Tirol, die mit uns qualitativ hochwertige Matches schossen und Erfahrungen austauschten.

Ich möchte mich beim BSFZ Obertraun bedanken, die wie immer, uns ihre gute Infrastruktur bereitstellte. Ebenso möchte ich einen herzlichen Dank an Frank Seewald aussprechen, der die ganze organisatorische Seite des Trainings abwickelte. Herzlichen Dank an Stefan Pöll und Iris Robitsch, die mit mir gemeinsam dieses Training gestalteten.

Ich danke allen Schützinnen und Schützen, die wie immer eine großartige Leistung ablieferten.

***Gemeinsam sind wir stark → FELD TEAM 2020!***

(BT-FELD: Stephan Schwarz)



Teilnehmer: Ingrid Ronacher, Heribert Dornhofer, Christian Karner, Iris Robitsch (Sportpsychologin), Georg Finstermann, Andrea Payer, Ulrike Steinwender, Christoph Navratil, Karin Moser, Alois Steinwender, Thomas Finstermann, Stefan Pöll (Physiotherapeut)