

ÖBSV – TRAININGSCAMP

in Porec/Kroatien vom 13.4. bis 17.4.2014



Das Trainingscamp war mit 17 Teilnehmern/Innen sehr gut besucht, zwei Top-Trainer standen uns zur Verfügung.

Am Sonntag war Anreisetag mit etwas Verspätung kamen wir im Hotel Molindrio/Porec an und wir bezogen unsere schönen Zimmer. Nach dem Abendessen wurde noch der Ablauf des Trainingscamps besprochen und dann ging es ab ins Bett.



Von Montag bis Donnerstag wurde hart trainiert. Die zwei Trainer forderten die Gruppe und es gab gute Trainingsergebnisse. Bei teilweise schlechtem Wetter, es gab sehr starken Wind, wurde das Training am ehemaligen World-Cup Gelände absolviert.



Der Morgensport ab 7:30 Uhr mit Laufen und Gymnastik



und der Spaß kam auch nicht zu kurz, trotzdem dominierte die sportliche Leistung und der Ehrgeiz der Schützen/innen. Ich gratuliere allen Teilnehmern/innen zu diesem erstklassigen Training und die Outdoor-Saison kann jetzt nur gut werden.



Die Teilnehmer:

Uschounig Daniel, Oberdorfer David, Segmehl Martin, Zeindl Ricarda, Rebernik Erwin, Steinlechner Lukas, Glas Lucas, Lang Max, Gstöttner Andreas, Irrasch Domink, Wiener Nico, Frank Karl, Barkholt Silvia, Pleschberger Magret, Maglia Nina, Geisler Annalena und Kratzmüller Roxana.

Betreuer: Medved Samo, Buden Dubravko und Uschounig Johann.

Johann Uschounig, ÖBSV-Jugendreferent